

2 Jours en Creuse

Dimanche 14 novembre 2021

Course O'Score bois de Chabannes à Dun le Palestel

Course O'Score limité dans le temps. les départs se font toutes les minutes au boîtier. L'objectif, selon les circuits est de poinçonner le maximum de balises dans le temps imparti. Chaque balise a une valeur de 1 point. Une pénalité de 1 point par minute de retard sera appliquée.

Organisation : CREUSE OXYGÈNE

Responsable : Christine Petinon

Cartographie : Echelle 1/10000 (carte de Jean Louis Périssat septembre 2021) carte imprimée sur pretex

Traceur : Jean Louis Périssat

Contrôleur : ChristinePetinon (contrôleur régional)

Les adultes peuvent courir sur le circuit de leur choix.

Circuit	Postes	Durée	Niveau technique
Jaune - violet	33	60 min	Niveau technique 5-6
Vert Bleu	15	30 min	Niveau technique 1-2

Attention : le temps de course correspond aux temps de course des meilleurs

Fléchage : carrefour entre la D14 et la D5 (D5 sortie 51 sur la N145 prendre la direction Dun)

coordonnées GPS : voir site twix creusois

Parking : Le long de la piste (respecter le sens de circulation)

Départ :

- de 10H00 à 11H00 pour toutes les catégories.
- Fermeture des circuits à 13 H.
- Distance accueil – départ : 100 m
- Distance accueil – parking/arrivée : sur place

Résultats : - affichés à l'accueil puis sur le site <http://twixcreusois.fr>

Départ au boîtier SPORTIDENT. Pas de douche ni de sanitaire. Vidage du doigt et ravitaillement à l'accueil

Consignes particulières :

Le pass sanitaire est exigé, il sera contrôlé avant le départ des coureurs
Dans les zones très chargées en éléments seuls les plus gros sont cartés

Twix Creusois

