

2 Jours en Creuse

Samedi 13 novembre 2021

Moyenne distance à Chabrières Pierre la Grosle Site de Forêt Follies (inscrite au CN)

Organisation : CREUSE OXYGÈNE

Responsable : Christine Petinon

Cartographie : Echelle 1/10000 (carte de Jean Louis Périssat septembre 2021) carte imprimée sur pretex

Traceur : Yvan Brunaud (traceur régional)

Contrôleur : Christine Petinon (contrôleur régional)

Arbitre : Stéphane Berthelot

Les adultes peuvent courir sur le circuit de leur choix.

Circuit	Distance	Postes	Durée	Niveau technique
violet long	4,7 km	18	30-35 min	Niveau technique 5
Violet moyen	3,8 km	16	25-30 min	Niveau technique 5
violet court	3,4 km	13	25-30 min	Niveau technique 5
orange	4 km	15	20-25 min	Niveau technique 4-5
jaune ou découverte adulte	3,3 km	13	20-25 min	Niveau technique 3-4
bleu	2,8 km	13	20 min	Niveau technique 2
vert ou découverte enfant	2,2 km	11	15 min	Niveau technique 1

Attention : le temps de course correspond aux temps de course des meilleurs

Fléchage : Carrefour D940/D33 Sortie de Guéret direction Pontarion, Bourgneuf

Parking : site de Forêt follies

Départ :
- de 14H00 à 15H30 pour toutes les catégories.
- Fermeture des circuits à 17H.
- Distance accueil – départ : 500 m
- Distance accueil – parking/arrivée : sur place

Résultats : - affichés à l'accueil puis sur le site <http://twixcreusois.fr>

Départ au boîtier SPORTIDENT. Pas de douche ni de sanitaire. Vidage du doigt et ravitaillement à l'accueil

Consignes particulières :

Le pass sanitaire est exigé, il sera contrôlé avant le départ des coureurs
Dans les zones très chargées en éléments seuls les plus gros sont cartés

Twix creusois

