

**WE EN CREUSE**  
**Samedi 18 Novembre**  
**Moyenne distance au Maupuy (inscrite au CN)**

Organisation : CREUSE OXYGÈNE

Responsable : Christine Petinon

Cartographie : Echelle 1/10000 (carte de Jean Louis Périssat septembre 2023) carte imprimée sur pretex

Traceur : Damien Roche (traceur régional)

Contrôleur : Guy Petinon (contrôleur régional)

Arbitre : Jean Christophe Leduc

Inscription : Avant le 15/11 à minuit : <http://liguenouvelleaquitaine-co.fr/inscription/choixCourse.liste.php> ou par mail : [orientation@twixcreusois.fr](mailto:orientation@twixcreusois.fr)

Les adultes peuvent courir sur le circuit de leur choix. **SIAC Possible**

Circuit	Distance	dénivelé	Postes	Durée	Niveau technique
violet long	5,3 km	200 m	24	30-35 min	Niveau technique 5
Violet moyen	4,2	160 m	18	25-30 min	Niveau technique 5
violet court	3,3	90 m	16	25-30 min	Niveau technique 5
orange	3,4	110 m	16	20-25 min	Niveau technique 4-5
jaune ou découverte adulte	2,6	55 m	12	20-25 min	Niveau technique 3-4
bleu	2,3	50 m	11	20 min	Niveau technique 2
vert ou découverte enfant	1,7	30 m	8	15 min	Niveau technique 1

**Attention : le temps de course correspond aux temps de course des meilleurs**

**Licenciés FFCO** : 19 ans et + : 9,00 € ; 18 ans et - : 5,00 € Gratuit pour les UNSS

**Non-licenciés FFCO** : : [ajouter au tarif précédent](#)

Pass'découverte non chronométré : - individuel 2,50 €

-Famille (3 personnes) 6,00 €

Pass'compét chronométré : 5,00 € + [attestation questionnaire de santé adulte](#) ou [attestation pour mineur](#)

**Location de puce** : gratuit pour les non licenciés mais caution : Pièce d'identité

Fléchage : rond point sur D914 (plan d'eau de Courtille)

Parking : suivre le fléchage ou GPS : [46.157139,1.831552](https://www.google.com/maps/place/46.157139,1.831552)

Départ : - de 14H00 à 15H30 pour toutes les catégories. Fermeture des circuits à 17H.

- Distance accueil – départ : 300 m

- Distance accueil/arrivée – parking : 0-200m

Résultats : - affichés à l'accueil puis sur le site <http://twixcreusois.fr> ou [http://liguenouvelleaquitaine-co.fr/resultat\\_laco.html](http://liguenouvelleaquitaine-co.fr/resultat_laco.html)

Départ au boîtier SPORTIDENT. Pas de douche ni de sanitaire. Vidage du doigt et ravitaillement à l'accueil

Consignes particulières : Guêtres vivement conseillées ou jambes couvertes

*Twix  
Creusois*

