

WE EN CREUSE
Régionale Longue Distance à Chabrières (Croix des bois) 23000
Dimanche 19 Novembre 2023

Organisation : CREUSE OXYGÈNE

Responsable : Christine Petinon

Cartographie : Echelle 1/10000 (carte B. Marchegay- M. Cotirta /remise à jour oct23 J-L Perissat) carte imprimée sur pretex

Traceur : Yvan Brunaud (traceur régional)

Contrôleur : Christine Petinon (contrôleur régional)

Arbitre : Jean Christophe Leduc

Inscription : Avant le 15/11 à minuit : <http://liguenouvelleaquitaine-co.fr/inscription/choixCourse.liste.php>

ou par mail : orientation@twixcreusois.fr

Les adultes peuvent courir sur le circuit de leur choix. . **SIAC Possible**

Circuit	Distance	Dénivelé	Postes	Durée	Niveau technique
violet extra long	7,3	240 m	20	80 min	Niveau technique 5
violet long	5,8 km	200 m	20	60-70 min	Niveau technique 5
Violet moyen	4,4	160 m	15	50-55 min	Niveau technique 5
violet court	3,4	80 m	13	30-35 min	Niveau technique 5
orange	4,4	160 m	12	40-45 min	Niveau technique 4-5
jaune ou découverte adulte	3,7	90 m	10	30-35 min	Niveau technique 3-4
bleu	2,5	65 m	10	20-25 min	Niveau technique 2
vert ou découverte enfant	2,4	65 m	10	15-20 min	Niveau technique 1

Attention : le temps de course correspond aux temps de course des meilleurs

Licenciés FFCO : 19 ans et + : 10,00 € ; 18 ans et - : 6,00 € Gratuit pour les UNSS

Non-licenciés FFCO : : [ajouter au tarif précédent](#)

Pass'découverte non chronométré : - individuel 2,50 €

-Famille (3 personnes) 6,00 €

Pass'compét chronométré : 5,00 € + [attestation questionnaire de santé adulte](#) ou [attestation pour mineur](#)

Location de puce : caution : Pièce d'identité

Fléchage : A partir de la sortie de Guéret direction Bourgneuf

Parking : suivre le fléchage

ou GPS : **Attention** coordonnées différentes de l'annonce de course : 46.12710, 18.6419

Départ : - de 10H00 à 11H30 pour toutes les catégories. Fermeture des circuits à 13H30.

- Distance accueil – départ : 200 m Distance accueil – arrivée : 200 m

- Distance accueil – parking : 100 à 300 m

Résultats : - affichés à l'accueil puis sur le site <http://twixcreusois.fr> ou http://liguenouvelleaquitaine-co.fr/resultat_laco.html

Départ au boîtier SPORTIDENT. Pas de douche ni de sanitaire. Vidage du doigt et ravitaillement à l'accueil

Consignes particulières : Guêtres vivement conseillées ou jambes couvertes

Twix Creusois

